

Passer du temps avec Dieu

Comme un enfant qui après sa première respiration a besoin d'être nourri, nous aussi avons besoin chaque jour de nourriture spirituelle. Nous pouvons la puiser dans la parole de Dieu, la Bible ainsi que dans notre relation personnelle avec notre Père céleste.

Lorsque nous voulons apprendre à connaître quelqu'un, nous devons passer du temps avec cette personne. Pour cela nous avons besoin de réserver un créneau dans notre emploi du temps. C'est la même chose dans notre relation avec Dieu: pour mieux Le connaître, nous devons Lui consacrer une partie de notre temps.

Le but de notre temps avec Dieu

- **Louer Dieu** : Dieu est digne de recevoir notre louange et se réjouit lorsque nous venons à Lui.
- **Être en communion avec Dieu** : Nous Lui disons ce qui nous préoccupe et nous apprenons à mieux Le connaître. Notre relation avec Lui grandit et se fortifie.
- **Pour apprendre de Dieu** : Dieu veut nous enseigner à travers sa Parole, la Bible et son Esprit. C'est comme une nourriture spirituelle pour nous afin que nous puissions grandir.

Exemples tirés de la Bible

Recherche les versets bibliques suivants et complète le tableau : De quelle personne s'agit-il ? Quand, où et comment exactement cette personne passe-t-elle du temps avec Dieu ?

Verset	Personne	Heure	Lieu	Quoi exactement?
Psaume 5,3	David	au matin	?	prier et attendre une réponse
Daniel 6,11				
Marc 1,35				
Luc 6,12				
Actes des apôtres 10,9				
Actes des apôtres 16,25				

Conseils pour notre temps avec Dieu

Bible: Lis un passage de la Bible et puis réfléchis et prie à ce sujet. Pour cela, tu peux utiliser les questions tête-cœur-mains :



Tête: Qu'est-ce que j'apprends ici?



Cœur: Qu'est-ce qui touche mon cœur?



Mains: Comment est-ce que je peux l'utiliser?

Lieu: Choisis un endroit où tu peux rencontrer Dieu sans être distrait.

Temps: Définis un moment précis où tu pourras prendre du temps pour rencontrer Dieu.

Quel plan: Choisis un livre biblique à lire. Au début, il est bon de commencer avec l'Évangile de Luc et avec les Actes des apôtres (dans le Nouveau Testament).

Prendre des notes et partager avec d'autres: Écris sur papier ou discute avec tes amis de ce que tu as appris, tes réflexions, ce que Dieu t'a révélé, tes questions, tes sujets de prière ou ceux de tes amis, les réponses à tes prières, les versets qui t'ont encouragé, ...

Je m'engage à prendre du temps avec Dieu

Quand: _____ Où: _____

Plan: _____